Medellín: sin prisa

Guía 5 días

Medellín
Aquí todo florece

¡Bienvenidos a la ciudad donde todo florece!

Para quienes tienen más tiempo y desean explorar profundamente la esencia de Medellín y sus alrededores, esta guía abarca cinco días completos de actividades en distintas zonas de la ciudad y un viaje corto a Guatapé. Cada jornada está diseñada para disfrutar de los encantos paisas sin necesidad de desplazamientos largos entre actividades.

Medellín
Aquí todo florece

Museo Casa de la Memoria

Día 1

Historia y cultura urbana

Mañana

- **Desayuno en El Pueblito Paisa (Cerro Nutibara):** comienza el día en El Pueblito Paisa, donde podrás disfrutar de una vista increíble de la ciudad y probar buñuelos, pandebonos y chocolate caliente. El Pueblito Paisa es una representación de un pueblo tradicional antioqueño, un reflejo de nuestra cultura.

- **Plaza Botero y Museo de Antioquia:** visita la icónica Plaza Botero y explora las esculturas del artista Fernando Botero. Después, entra al Museo de Antioquia, que alberga una extensa colección de arte colombiano.

Tarde

- **Almuerzo casero en Ayacucho:** disfruta un almuerzo típico en un restaurante del centro, donde puedes probar una cazuela paisa o un menú típico con carne y fríjoles.

- **Casa de la Memoria:** conoce la historia reciente de Medellín en el Museo Casa de la Memoria, donde se exploran temas de paz y memoria histórica en un recorrido interactivo y emotivo.

- **Paseo en el Tranvía y barrio Buenos Aires:** termina la tarde con un paseo en el Tranvía hacia el barrio Buenos Aires, disfrutando de una vista diferente de Medellín y recorriendo sus calles tradicionales.

Tranvía

Finca silletera El Pensamiento

Día 2

Naturaleza y tradición silletera

Mañana

- **Desayuno en camino:** antes de llegar a Santa Elena, para en un paradero tradicional en la carretera, donde puedes disfrutar de un desayuno con arepas de maíz y chocolate caliente.

- **Recorrido en fincas silleteras:** Santa Elena es el hogar de la tradición silletera, donde las familias crean silletas de flores. Visita una finca silletera y aprende sobre este arte y la historia de los silleteros. Es una experiencia única y llena de color, ideal para fotos.

Tarde

- **Almuerzo típico:** almuerza en Santa Elena, donde puedes probar platos locales como el mondongo o el calentado paisa, acompañados de jugo de frutas.

- **Caminata en la Reserva Arví:** explora la naturaleza en la Reserva Arví, un parque ecológico ideal para caminatas entre bosques y miradores. Puedes terminar la tarde con un paseo en el Metrocable, disfrutando de la vista panorámica al descender.

Parque Arví

Día 3

Transformación y arte urbano

Mañana

- **Desayuno en el camino:** haz una parada para desayunar antes de iniciar el tour por la Comuna 13, cerca de la Estación San Javier del Metro.

- **Recorrido en las escaleras eléctricas y murales:** conoce la historia de transformación social y disfruta del arte urbano, los murales y las escaleras eléctricas de la Comuna 13.

- **Almuerzo en la Comuna 13:** prueba opciones de comida local como chicharrón con arepa o sancocho, en alguno de los restaurantes del sector.

Tarde

- **Recorre Constelaciones:** dirígete a la Comuna 3, al barrio Manrique para conocer el macro mural más grande de Colombia, ubicado en la UVA La Armonía, puedes llegar en Metroplús hasta la Estación Gardel y ahí tomar un bus alimentador. Allí puedes hacer una caminata guiada por los murales, conociendo la historia detrás de cada obra y la transformación del barrio.

- **Descubre el talento local:** haz un recorrido por el comercio de la zona visitando los emprendimientos locales y degustando delicias como las famosas carimañolas y empanadas, además, aprovecha para disfrutar de una increíble vista de la ciudad y tomar fotografías asombrosas.

Constelaciones, Manrique

Parque Explora

Día 4

Ciencia, compras y entretenimiento

Mañana

- **Desayuno en el Jardín Botánico:** empieza el día desayunando en el café del Jardín Botánico, rodeado de naturaleza. Podrás disfrutar de arepas con quesito y jugos frescos. Aquí, el aroma de las flores y el canto de las aves te harán sentir en un paraíso natural.

- **Explora el Jardín Botánico:** Después del desayuno, recorre el Jardín Botánico y su hermoso Mariposario. Este es un espacio perfecto para tomar fotos entre plantas exóticas y conectarte con la naturaleza.

- **Parque Explora:** continúa hacia el Parque Explora, un museo interactivo de ciencia y tecnología donde puedes descubrir exhibiciones sobre biología, física y más. La visita incluye su acuario, uno de los más grandes de Sudamérica.

- **Planetario y Parque de los Deseos:** finaliza la mañana en el Planetario, donde conocerás más sobre el universo y disfrutarás de proyecciones astronómicas. Después, relájate en el Parque de los Deseos, ideal para observar la vida local.

Tarde

- **Almuerzo en Provenza:** dirígete hacia el barrio El Poblado y disfruta de un almuerzo en este barrio donde encontrarás opciones de comida colombiana y menús internacionales. Para una experiencia local, prueba una bandeja paisa o un sancocho en algún restaurante cercano, donde los sabores te darán una probada auténtica de la región.

- **Café y tiendas de diseño en Manila:** después del almuerzo, recorre las calles del barrio Manila, una zona bohemia y artística de El Poblado. Aquí puedes tomar un café especial colombiano en una de sus cafeterías artesanales y explorar tiendas de diseñadores locales con productos únicos y modernos.

- **Atardecer en un rooftop de Provenza:** a medida que cae la tarde, disfruta de la vista de Medellín desde alguno de los rooftops de Provenza. Un lugar perfecto para ver la transformación de la ciudad cuando las luces empiezan a brillar entre las montañas. Pide un cóctel con frutas locales para cerrar la tarde con un toque refrescante.

- **Noche de fiesta o cena en Provenza:** termina el día recorriendo la Provenza nocturna, donde encontrarás una gran variedad de bares, restaurantes y discotecas para todos los gustos. Puedes elegir un plan tranquilo en un bar al aire libre o bailar en uno de los clubs que ofrecen música en vivo o DJs para disfrutar de la energía de Medellín.

Laureles, el barrio más cool

Día 5

Encanto bohemio

Mañana

- **Desayuno en Laureles:** empieza el día desayunando en un café local de Laureles, probando una arepa de huevo o un tamal antioqueño.

- **Paseo en el Primer Parque de Laureles:** camina por Laureles y conoce el Primer y el Segundo Parque de Laureles. Estos espacios verdes son perfectos para una caminata relajada y permiten conocer la vida cotidiana de los locales

Tarde

- **Almuerzo en Laureles:** disfruta de un almuerzo en alguno de los restaurantes del sector, donde puedes probar desde cocina internacional hasta fusión paisa en un ambiente casual.

- **Galerías de arte contemporáneo y cafés bohemios:** recorre algunas de las galerías de arte locales y termina la tarde disfrutando de un café en un espacio bohemio de Laureles. Ideal para descansar, tomar fotos y vivir la cultura local.

- **Noche musical:** cena en Laureles con opciones de música en vivo o cocteles en alguno de los bares del sector, que son conocidos por su ambiente acogedor y variada oferta musical.

¡Ten en cuenta!

Tip fotográfico:

este recorrido ofrece escenarios encantadores llenos de color, perfectos para capturar el espíritu de la ciudad donde todo florece.

Gasto promedio:

$1,500,000 COP por persona, incluyendo la excursión a Santa Elena, entradas, comidas y transporte.

Consejo final:

explorar Medellín y sus alrededores es una invitación a conocer el alma de Antioquia. Disfruta cada rincón y cada momento, recordando que aquí, entre montañas, todo florece.

¡Antes de terminar tu recorrido por Medellín!

- Si necesitas ayuda en cualquier momento, recuerda que el **número de emergencia es el 123**.

- **Síguenos y no olvides compartir** tus mejores momentos con nosotros, etiquetanos en:

@medellin_travel
Medellín.travel
@medellin_travel

¡Queremos ver cómo vives la ciudad donde todo florece!

#MedellínTravel #AquíTodoFlorece

Medellín
Aquí todo florece

Vía Primavera

¿Buscas más planes en Medellín?

Descarga la app **Medellín Travel** y descubre todo lo que tiene la ciudad donde todo florece

Disponible para iOS y Android

Medellín
Aquí todo florece

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación